Школа	МОАУ ООШ № 22	Отд./корп		День	9/3/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291М/сс	плов из птицы(филе)	200		548	28	28	47
	гор.напиток	377 М/сс	Чай с лимоном	180		42	0	0	10
	хлеб		хлеб пшеничный	40		70	2	0	14
		ТТК	Салат из морской капусты	60		80	1	6	3
					63.00	740			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								